

# GESTALT WORKSHOP

## STAP VOOR STAP THUISKOMEN

en groeien op jouw weg


ik zet een stap dichterbij  
hier en nu ontdekken wie ik ben

er is kracht er is zacht  
er is vuur er is grens  
er is lachen er is huilen  
soms met hobbels of met kuilen

ik kom van alles tegen  
en ontdek zo nieuwe wegen

datum : zaterdag 27 mei van 10.00 tot 16.00 uur

locatie : Mgr. Nolensplein 1, 4812 JC Breda



Een dag vol mogelijkheden om te ontdekken, spelen en experimenteren. Wat kom jij tegen op jouw weg ? Alles van jou is welkom. Bewandel nieuwe paden. Gestalt is hier en nu. In **contact** met jou en je omgeving. Daar valt veel nieuw te ontdekken. Je leert richting te geven aan jouw behoefte. Je leert hierbij je intuïtie in te zetten. Zo maak jij jouw weg vrij.

We werken in een kleine groep (max. 8 deelnemers) met aandacht voor jouw persoonlijk proces. We maken gebruik van creatieve vormen als beeld, beweging en Gestaltwerk.

**Inschrijven** : je kunt je aanmelden door een mail te sturen naar [info@praktijkstroommee.nl](mailto:info@praktijkstroommee.nl), vermeld in je mail jouw contactgegevens.

**Vragen** en informatie ? Bel 06-15070027 (Gwen) of 06-54353123 (Judith)

**kosten** : € 60,- (incl. koffie, thee) lunch is niet inbegrepen.

Een intakegesprek is bij de prijs inbegrepen en gaat vooraf aan deelname.

Ik ben Gwen Meijer (1969), moeder van 2 kinderen. In mijn werkzaamheden als fysiotherapeut kwam ik er al snel achter dat het welzijn van de mens samen hangt met lichaam en geest. Dit heeft mij gemotiveerd om haptonomie en in 2013 de Gestalt-art opleiding te volgen. Gestalt heeft mij dichter bij mijn behoeften gebracht, ik ben meer mijn eigen pad gaan bewandelen en ervaar hierdoor meer contact met mij en mijn omgeving.



Judith van Leeuwen (1971, getrouwd, moeder van 3 kinderen)

Na 20 jaar in de lucht te hebben gewerkt, ben ik met beide benen op de grond gekomen. Gestalt heeft me geholpen bij de zachte landing. Naast GestaltArt therapie houd ik me bezig met het geven van massages en het doen van yoga, meditatie, schrijven en creatieve manieren om mijzelf te uiten.